

ZORGBELASTING van mantelzorgers (EDIZ)¹

Geef aan of tijdens de afgelopen paar weken de volgende stellingen op jou van toepassing waren:

		Nee!	Nee	Min of meer	Ja	Ja!
1.	Door de situatie van degene voor wie ik zorg kom ik te weinig aan mijn leven toe	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Het combineren van de verantwoordelijkheid voor degene voor wie ik zorg en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Door mijn betrokkenheid bij degene voor wie ik zorg doe ik anderen tekort	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Ik moet altijd maar klaarstaan voor degene voor wie ik zorg	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Mijn zelfstandigheid komt in de knel	☐	☐	☐	☐	☐
6.	De situatie van degene voor wie ik zorg eist voortduren mijn aandacht	☐	☐	☐	☐	☐
7.	Door mijn betrokkenheid bij degene voor wie ik zorg krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk	☐	☐	☐	☐	☐
8.	De situatie van degene voor wie ik zorg laat mij nooit los	☐	☐	☐	☐	☐
9.	Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van degene voor wie ik zorg	☐	☐	☐	☐	☐

10. Mijn leeftijd is:

- Jonger dan 30 jaar ☐
- 30-39 jaar ☐
- 40-49 jaar ☐
- 50-54 jaar ☐
- 55-64 jaar ☐
- 65-74 jaar ☐
- 75 jaar of ouder ☐

11. Degene voor wie ik zorg:

- Woont bij mij in huis ☐
- Woont niet bij mij in huis ☐

Tot slot: de gemeente Voorne aan Zee wil graag dat wij aan enkele mantelzorgers nog wat aanvullende vragen stellen over welke hulp jou kan helpen.

Als je hieraan mee wilt werken, vul dan hieronder je e-mailadres en/of telefoonnummer in.

.....

.....

¹ De vragenlijst Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ) is ontwikkeld door Anne Margriet Pot (1995). Deze lijst mag alleen ongewijzigd worden gebruikt.

Toelichting

De EDIZ meet de belasting die mantelzorgers ervaren door de zorg voor hun naaste (EDIZ; Pot, van Dyck & Deeg, 1995). Mantelzorgers geven op negen stellingen aan in welke mate de stelling op hen van toepassing is.

Scoring

Reken 1 punt voor alle vragen waarop Ja!, Ja of Min is geantwoord. De antwoordcategorieën Nee! en Nee worden met een 0 gescoord. De schaalscore van de EDIZ wordt berekend door de punten van alle vragen bij elkaar op te tellen. De eindscore kan variëren tussen 0 en 9, waarbij een hoge score betekent dat de mantelzorger veel belasting ervaart.

Referentie

Pot, A.M., Dyck, R. van, & Deeg, D.J.H. (1995). Ervaren druk door informele zorg: constructie van een schaal. *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie*, 26, 214-219.